



Si tienes problemas que limitan tu movilidad, actividad o necesitas información, pregunta a tu fisioterapeuta. Él es el profesional cualificado experto en movimiento y ejercicio físico que mejor te puede asesorar.



This leaflet has been produced by:  
 World Confederation for Physical Therapy  
 Victoria Charity Centre  
 11 Belgrave Road  
 London  
 SW1V 1RB  
 United Kingdom

© World Confederation for Physical Therapy 2015

[www.wcpt.org](http://www.wcpt.org)



# Maximizando tu potencial

Los fisioterapeutas ayudan  
 a las personas a realizarse





Muchas personas con discapacidad o que están afectadas por enfermedades de carácter crónico no tienen ningún impedimento para desarrollar una vida feliz y satisfactoria. Sin embargo, en algunos casos, esto no es posible debido a que no reciben o no tienen acceso a las medidas de asistencia sanitaria adecuadas, lo cual puede resultar devastador para sus vidas.

La pérdida de potencial humano que esto supone tiene también un coste para las familias, para las comunidades en las que viven y para el conjunto de la sociedad. Un estudio reciente ha cuantificado para los próximos 20 años la pérdida económica generada por enfermedades crónicas de larga duración, como la diabetes, el cáncer o las enfermedades cardiorrespiratorias, en 63 trillones de dólares americanos.



Arqa Khariyono

!Pero no tiene porque ser así!

### Ayudando a las personas a realizarse!

Con las medidas de asistencia adecuadas implementadas por los profesionales de la salud también adecuados, la mayoría de las personas con enfermedades de larga duración pueden desarrollar una vida que les permita alcanzar sus objetivos, sentirse realizados y participar en la sociedad.

Los fisioterapeutas desarrollan un papel fundamental en este proceso, al maximizar las capacidades funcionales y de movilidad de las personas. Después de una lesión o enfermedad, los servicios de rehabilitación que proporciona el fisioterapeuta ayudan a la gente a recuperar su funcionalidad.

La Organización Mundial para la Salud y el Banco Mundial advierten:

- los servicios de rehabilitación como la fisioterapia son una buena inversión porque “construyen capital humano”



Syed Mohammad Waris



Brian Cassar



Physio Swiss

- la tecnología asistida – ofrecida por profesionales de la rehabilitación como los fisioterapeutas – “aumenta la independencia, mejora la participación en la sociedad y puede reducir los costes en servicios de asistencia y cuidados.”
- la falta de cobertura de las necesidades de rehabilitación de las personas puede limitar su actividad, restringir su participación, causar un deterioro de su salud, y aumentar el grado de dependencia – con importantes implicaciones a nivel social y financiero.

### Acerca de la fisioterapia

Los fisioterapeutas son los expertos cualificados en movimiento y ejercicio que contribuirán a que las personas puedan ser independientes a lo largo de su vida. Mejoran la movilidad de las personas que sufren de una amplia gama de problemas de salud, entre los que se incluyen:

- el dolor
- las lesiones y amputaciones
- las enfermedades del sistema nervioso como el Parkinson
- la artritis
- las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebro vasculares
- la diabetes
- los diferentes tipos de cáncer
- la lesión medular
- las enfermedades pulmonares
- los problemas de salud mental
- el SIDA
- las alteraciones ligadas a la maternidad