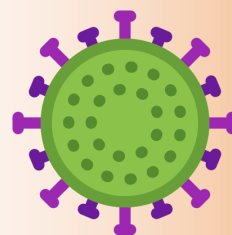


RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL CORONAVIRUS



1 LÁVATE LAS MANOS FRECUENTEMENTE CON AGUA Y JABÓN, ESPECIALMENTE DESPUÉS DE SONARTE LA NARIZ O TOSER, Y ANTES O DESPUÉS DE ESTAR EN CONTACTO CON UNA PERSONA ENFERMA



2 TÁPATE LA BOCA CON EL ANTEBRAZO O UN PAÑUELO AL TOSER O ESTORNUDAR. UTILIZA PAÑUELOS DE UN SOLO USO Y DESÉCHALOS



3 SI PRESENTAS SÍNTOMAS (FIEBRE, TOS, O DIFICULTAD RESPIRATORIA) Y HAS VIAJADO A ZONAS DE RIESGO, PERMANECE EN CASA Y CONTACTA CON TU SERVICIO DE SALUD O LLAMA

061



GOBIERNO
de
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE SANIDAD

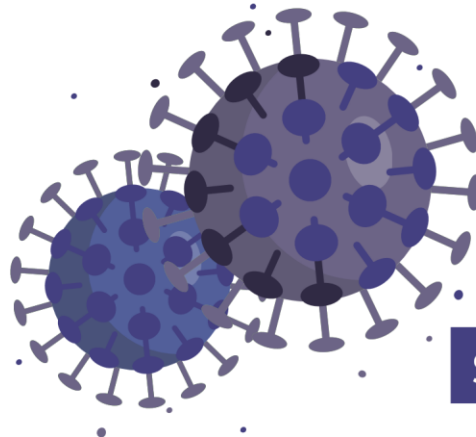
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA

Qué debes saber del nuevo coronavirus

Los coronavirus son virus que **circulan entre algunos animales** pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos, normalmente con síntomas leves.

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que **no se había visto previamente en humanos**.

Los **Síntomas** más comunes de la nueva enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:



FIEBRE



TOS



SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE



La desinformación y los prejuicios frente al coronavirus generan discriminación

Hagámosle frente

SI USTED LLEGA DE UN VIAJE DESDE UNA ZONA DE RIESGO



Haga vida normal

en familia, con amigos y en el ámbito escolar y laboral



Observar síntomas durante los siguientes **14 días**

Sin síntomas

VIDA NORMAL

(no es necesario tomar medidas)



Con síntomas



Contactar **telefónicamente** con el

061



Medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios

En caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas

Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca



Lavarse las manos frecuentemente



Si quieres más información <https://www.mscbs.gob.es/>