

Según indican los fisioterapeutas cántabros en el videoconsejo del mes de noviembre

El abordaje físico como parte del tratamiento de los problemas de salud mental es “vital”, según los fisioterapeutas cántabros

- La campaña ‘12 meses, 12 consejos de salud’ del mes de noviembre informa sobre el alcance de la fisioterapia en pacientes con problemas de salud mental
- El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria (ICPFC) recuerda que, a través de un equipo multidisciplinar se puede reconocer, detectar y tratar los síntomas físicos que coexisten con la patología psíquica

(Santander, 26 de noviembre de 2019).- El abordaje físico como parte del tratamiento global de los problemas de salud mental es “vital” para mejorar la calidad de vida de los pacientes y lograr un mayor bienestar, según el **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria (ICPFC)**. Asimismo, los fisioterapeutas recuerdan que a través de un equipo multidisciplinar se pueden reconocer, detectar y tratar los síntomas físicos que coexisten con la patología psíquica.

Esta es una de las consideraciones del videoconsejo del mes de noviembre de la campaña ‘12 meses, 12 consejos de salud’, que el **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria** realiza junto al Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la **Comunidad de Madrid**, el Colegio de Fisioterapeutas de **Cataluña**, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del **País Vasco**, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de **Navarra**, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de **Galicia** y el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la **Comunidad Valenciana** de forma conjunta y que este mes aborda la incidencia de la fisioterapia en salud mental: <https://youtu.be/LSZUkEQs1uQ>

El ejercicio terapéutico, la terapia de la conciencia corporal basal o la terapia psicomotora son algunas de las técnicas que los fisioterapeutas recomiendan aplicar en paralelo al tratamiento pautado por el profesional médico que haya realizado el diagnóstico. Tanto los Colegios Oficiales y Profesionales de Fisioterapeutas como la Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental (AEF-SM) avalan la necesidad de promocionar este área de la Fisioterapia con el fin de incrementar una atención más completa a estos pacientes.

“La relación entre cuerpo y mente no puede ignorarse. Está demostrado que entre los pacientes que presentan trastornos mentales se pueden observar trastornos somáticos que curiosamente aparecen con mayor frecuencia”.

En este sentido, el clip ejemplifica la relación del trastorno de ansiedad con la hiperlaxitud articular, donde cerca del 70% de los pacientes presenta esta sintomatología, o la alta prevalencia del síndrome metabólico en pacientes diagnosticados de esquizofrenia.



*ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA*

Campaña 12 meses, 12 consejos de salud

El objetivo de la campaña “12 meses, 12 consejos de salud” es prevenir las lesiones provocadas por los malos hábitos a través de una serie de cortos de animación que se emiten con periodicidad mensual a través de distintos soportes, entre ellos las redes sociales y los medios de comunicación.

Sobre el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria es una organización que representa a más de 800 fisioterapeutas. El 12 de junio de 2018 se cumplieron 20 años de su constitución. Durante este tiempo se ha trabajado para salvaguardar los principios deontológicos y ético-sociales de la fisioterapia, así como para promocionar a nivel científico, cultural, económico y social a los colegiados. El compromiso con la sociedad ha estado muy presente en la actividad del Colegio y se ha visto reflejado en numerosas iniciativas de defensa y promoción de la salud y el bienestar de los ciudadanos cántabros, en colaboración con los poderes públicos.



*ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA*

Teléf.: 942 372 790

sede@colfisiocant.org / www.colfisiocant.org



[TVCOLFISIOCANT](https://www.youtube.com/TVCOLFISIOCANT)



[@colfisiocant](https://twitter.com/colfisiocant)