

Los fisioterapeutas cántabros destacan su papel en la prevención de los posibles trastornos del neurodesarrollo en edades tempranas

- Este es el tema central de la campaña ‘12 meses, 12 consejos de salud’ del mes de diciembre
- Los fisioterapeutas recuerdan la importancia de que los profesionales sanitarios sean los encargados de realizar un seguimiento en edades tempranas para poder detectar cualquier déficit o anomalía en el desarrollo del niño

(Santander, 29 de diciembre de 2020). – El **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria (ICPFC)** ha puesto en valor el papel de estos profesionales en la **prevención de los trastornos del desarrollo en edades tempranas**, que pueden contribuir a evitar, **impulsando y estimulando el desarrollo cognitivo, físico y emocional** desde el nacimiento.

Así se pone de relieve en el videoconsejo del mes de diciembre de la campaña ‘12 meses, 12 consejos de salud’, que el **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria (ICPFC)** realiza junto al Colegio profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, el Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana y el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja, de forma conjunta. Se puede acceder al clip a través del siguiente enlace: <https://youtu.be/13z6CFMHpog>

Tal y como explican en el clip los fisioterapeutas, el periodo de mayor capacidad de aprendizaje del cerebro humano corresponde a los primeros seis años de vida pues, aunque se nace con todas las capacidades “listas para ser aplicadas”, estas se van manifestando progresivamente.

“Este proceso de ir manifestando capacidades se conoce como neurodesarrollo, y es el que nos permite adquirir, entrenar e ir perfeccionando nuestras habilidades innatas de tipo motor, sensorial, cognitivo, conductual y emocional, entre otras”.

En este sentido, los fisioterapeutas inciden en la **necesidad de realizar una estimulación adecuada, así como una evaluación y un seguimiento**, que permita al niño ir expresando y dejando progresar estas capacidades durante los primeros años de vida. Este acompañamiento por parte de profesionales sanitarios es la herramienta necesaria para poder detectar cualquier déficit a edades tempranas.

Y es que, según explican en el videoconsejo, **los trastornos del neurodesarrollo pueden afectar a distintas áreas, o a varias al mismo tiempo**, generando en algunos casos complicaciones en la comunicación, la comprensión, o incluso discapacidades intelectuales, autismo, o parálisis cerebral.

Por este motivo, el papel del fisioterapeuta será esencial, además de por su labor preventiva, también por el apoyo en la fase de comprensión de las familias, así como para identificar los puntos clave en el proceso de crecimiento físico y emocional del niño.

“El fisioterapeuta, dentro de un equipo multidisciplinar, es el encargado de sacar todo el potencial del sistema neuromusculoesquelético del niño y ofrecerá ayuda específica en aquellos puntos que no evolucionen de forma adecuada, minimizando y compensando alteraciones funcionales”.

En definitiva, la fisioterapia es una herramienta esencial para evaluar, detectar y tratar las posibles dificultades que aparezcan en el desarrollo psicomotor del niño, aportando en todo momento confianza a los padres en los primeros años de vida de sus hijos.

Campaña 12 meses, 12 consejos de salud

La campaña “12 meses, 12 consejos de salud” es una iniciativa del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, que arrancó en 2013 desarrollada conjuntamente por los Colegios Profesionales de Fisioterapeutas de Cataluña, País Vasco, Navarra, Galicia, Comunidad Valenciana, Cantabria y La Rioja. Su objetivo es prevenir las lesiones provocadas por los malos hábitos a través de una serie de cortos de animación que se emiten con periodicidad mensual a través de distintos soportes, entre ellos las redes sociales y los medios de comunicación.

Sobre el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria es una organización que representa a más de 800 fisioterapeutas. El 12 de junio de 2018 se cumplieron 20 años de su constitución. Durante este tiempo se ha trabajado para salvaguardar los principios deontológicos y ético-sociales de la fisioterapia, así como para promocionar a nivel científico, cultural, económico y social a los colegiados. El compromiso con la sociedad ha estado muy presente en la actividad del Colegio y se ha visto reflejado en numerosas iniciativas de defensa y promoción de la salud y el bienestar de los ciudadanos cántabros, en colaboración con los poderes públicos.



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

Teléf.: 942 372 790

sede@colfisiocant.org / www.colfisiocant.org



@colfisiocant



@colfisiocant



@colfisiocant