

Fisioterapia a domicilio en el videoconsejo del mes de febrero

Los fisioterapeutas cántabros recuerdan la utilidad y los beneficios de la atención domiciliaria

- La campaña ‘12 meses, 12 consejos de salud’ del mes de febrero informa sobre la fisioterapia a domicilio
- El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria (ICPFC) recuerda que, para garantizar el correcto funcionamiento del tratamiento terapéutico, el profesional debe conocer el entorno del paciente para adaptar los ejercicios

(Santander, 25 de febrero de 2020). – El **Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria** (ICPFC) recuerda la utilidad y los beneficios que tiene la atención personalizada y a domicilio en personas en situación de dependencia para que puedan continuar con su tratamiento y no tener que renunciar a la recuperación funcional por motivos de desplazamiento.

Esta es una de las consideraciones del videoconsejo de la campaña ‘12 meses, 12 consejos de salud’, que el **Colegio Profesional de Fisioterapeutas Cantabria** realiza junto al Colegio Profesional de Fisioterapeutas **de la Comunidad de Madrid**, el Colegio de Fisioterapeutas de **Cataluña**, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas del **País Vasco**, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de **Navarra**, el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de **Galicia** y el Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la **Comunidad Valenciana** y que este mes se centra en las ventajas de la fisioterapia en el domicilio: https://youtu.be/elRiXT_u0Ow

Así, desde el ICPFC recuerdan que tanto pacientes dependientes como personas con problemas de movilidad o con incompatibilidad horaria pueden acceder al servicio de fisioterapia a domicilio como alternativa. “Los perfiles de los pacientes que demandan este servicio son muy diversos y con diferentes patologías. Generalmente, personas con problemas respiratorios, reumatológicos, neurológicos, cardiocirculatorios o musculoesqueléticos”.

A su vez, para pacientes que están esperando una cirugía se aconseja “especialmente” la fisioterapia a domicilio ya que, según explican en el video-consejo, “ayuda a mantener su funcionalidad y afrontar, de manera satisfactoria, la situación; además de resultar cómodo y beneficioso para la recuperación del paciente”.

Sin embargo, “la ciudadanía desconoce la posibilidad de solicitar un fisioterapeuta en su hogar o cuáles son los requisitos para disfrutar de este servicio, que no se realiza únicamente en centros sanitarios como clínicas, hospitales o centros de salud”. Asimismo, incide en que “la fisioterapia en el entorno domiciliario tiene las mismas garantías siempre y cuando el profesional conozca el entorno donde vive el paciente para poder pautar los ejercicios y que la recuperación sea real y efectiva”.

Campaña 12 meses, 12 consejos de salud

El objetivo de la campaña “12 meses, 12 consejos de salud” es prevenir las lesiones provocadas por los malos hábitos e informar sobre la fisioterapia, a través de una serie de cortos de animación que se emiten con periodicidad mensual mediante distintos soportes, entre ellos las redes sociales y los medios de comunicación.

Sobre el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria es una organización que representa a más de 800 fisioterapeutas. El 12 de junio de 2018 se cumplieron 20 años de su constitución. Durante este tiempo se ha trabajado para salvaguardar los principios deontológicos y ético-sociales de la fisioterapia, así como para promocionar a nivel científico, cultural, económico y social a los colegiados. El compromiso con la sociedad ha estado muy presente en la actividad del Colegio y se ha visto reflejado en numerosas iniciativas de defensa y promoción de la salud y el bienestar de los ciudadanos cántabros, en colaboración con los poderes públicos.



*ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA*

Teléf.: 942 372 790

sede@colfisiocant.org / www.colfisiocant.org



[TVCOLFISIOCANT](https://www.youtube.com/TVCOLFISIOCANT)



[@colfisiocant](https://twitter.com/colfisiocant)