

# ***XX Marcha Popular***

## ***Guriezo 2019***



*ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL  
DE FISIOTERAPEUTAS  
DE CANTABRIA*

# ***Servicio de Fisioterapia***

# FISIOTERAPIA EN ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE



*ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL  
DE FISIOTERAPEUTAS  
DE CANTABRIA*



INSCRIPCIONES  
BT

ENTREGA  
DE  
CAMISETAS



ENTREGA  
DE  
DORSALES

INSCRIPCIONES  
MARCHA  
TRAIL

TERAPISTA

INSCRIPCIONES  
MARCHA  
TRAIL

INSCRIPCIONES  
BTT







REGISTRO COLEGIO PROFESIONAL  
DE FISIOTERAPEUTAS  
DE CANTABRIA

EXIGE SER TRATADO POR UN  
FISIOTERAPEUTA COLEGIADO

**NO  
PERMITAS  
QUE  
CUALQUIERA  
JUEGUE  
CON TU  
SALUD**



Dr. C. Bajo, Santander

Teléfono: 942 372 290

Fax: 942 371 128

www.colegiocantabria.es







## Fisioterapeuta Deportivo

*Su Salud en  
Buenas Manos*

### ¿QUIÉN?

El Fisioterapeuta Deportivo es el más profesional capacitado y preparado para cuidar y mejorar la salud en el tratamiento de las lesiones derivadas de la práctica deportiva. Trabaja al lado del atleta, desde el primer entrenamiento hasta el momento de la competición.

- 1. Mantener la forma y el rendimiento de los deportistas y atletas.
- 2. Evaluar y tratar lesiones deportivas, como: contusiones, esguinces, lumbalgias, etc.
- 3. Realizar ejercicios de rehabilitación y fortalecimiento.
- 4. Supervisar y controlar el estado físico y psicológico de los deportistas.
- 5. Realizar ejercicios de rehabilitación y fortalecimiento.
- 6. Realizar ejercicios de rehabilitación y fortalecimiento.

### ¿QUÉ?

El Fisioterapeuta Deportivo aplica sus técnicas en todo tipo de lesiones derivadas de la actividad física y deportiva.

- Lesiones musculares: esguinces, contusiones, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones articulares: esguinces, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones óseas: fracturas, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones de la columna: esguinces, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones de la cabeza: esguinces, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones de la cara: esguinces, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones de la boca: esguinces, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones de la nariz: esguinces, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones de la garganta: esguinces, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones de la piel: esguinces, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones de la ropa: esguinces, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones de los zapatos: esguinces, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones de los calcetines: esguinces, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones de los guantes: esguinces, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones de los zapatos: esguinces, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones de los calcetines: esguinces, roturas, distensiones, etc.
- Lesiones de los guantes: esguinces, roturas, distensiones, etc.

Y también en la prevención de las lesiones, así como en la rehabilitación y fortalecimiento de los deportistas.

### ¿POR QUÉ?

Porque sin muchos los personas que bien por su salud o por su rendimiento en la práctica deportiva necesitan de un fisioterapeuta deportivo.

El Fisioterapeuta Deportivo es el más profesional capacitado para cuidar y mejorar la salud en el tratamiento de las lesiones derivadas de la actividad física y deportiva.

NO ABANDONES TU SALUD  
EN LAS BUENAS MANOS  
DE UN FISIOTERAPEUTA



### ¿CUIDADO!

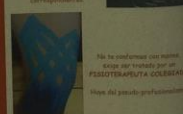
El tratamiento se realiza con el mayor de los cuidados, en la figura de "fisioterapeuta deportivo", capacitado y preparado para cuidar y mejorar la salud en el tratamiento de las lesiones derivadas de la actividad física y deportiva.

En el año 1979 se creó el primer colegio de fisioterapeutas deportivos en España, el Colegio de Fisioterapeutas Deportivos de España, que es el único en su género a nivel nacional. Este colegio es el responsable de la formación y actualización de los fisioterapeutas deportivos.

Por tanto, elegir deportivo, es la mejor opción.

### ¿DÓNDE?

En España, existen 14 Colegios de Fisioterapeutas Deportivos, uno en cada una de las comunidades autónomas y en la ciudad de Ceuta.



[www.confisport.org](http://www.confisport.org)



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL  
DE FISIOTERAPEUTAS  
DE CANTABRIA

C/Granada 74, C. Bajo-Santander 39007  
Telf: 942 372 790 / Fax: 942 371 128  
[info@confisport.org](mailto:info@confisport.org)



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL

DE FISIOTERAPEUTAS

DE CANTABRIA

