

## READAPTACION DE LESIONES MUSCULO-TENDINOSAS:

Ejercicios Excéntricos, Isométricos,  
Concéntricos y Electroestimulación  
funcional

3 y 4 de noviembre 2017 Santander



### Organiza:



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL  
DE FISIOTERAPEUTAS  
DE CANTABRIA

C/ Cisneros 76-C, Bajo; 39007 Santander

Tel.: 942 37 27 90 / Fax: 942 37 11 28

[WWW.colfisiocant.org](http://WWW.colfisiocant.org)

[sede@colfisiocant.org](mailto:sede@colfisiocant.org)

### Colabora:



### Lugar:

C.E.A.R. de VELA Príncipe Felipe  
C/ Gamazo, s/n (Puerto Chico)  
39004 Santander

### Objetivo General:

Integrar las diferentes armas terapéuticas para diseñar protocolos de tratamiento, readaptación y prevención de las lesiones músculo tendinosas.

### Objetivos específicos:

Conocer los mecanismos de producción y con ellos diseñar protocolos preventivos.

Ampliar los conocimientos teórico-prácticos de los ejercicios excéntricos.

Ampliar los conocimientos teórico-prácticos de los ejercicios isométricos y concéntricos.

Ampliar los conocimientos teórico-prácticos de la electro-estimulación.

Practicar y percibir en primera persona, los efectos de las corrientes excitomotoras en sus diferentes modalidades y métodos.

### Número de plazas:

Mínimo de alumnos: 18

Máximo de alumnos: 24

Se entregará certificado a los asistentes que cumplan con un mínimo del 90% de asistencia de las 18 horas lectivas de que consta el curso.

### Profesorado:

#### • Ángel Basas García.

- Fisioterapeuta.
- Responsable de Fisioterapia de la RFEA (Real Federación Española de Atletismo)
- Experto en Fisioterapia del Deporte y Terapia Manual Osteopática.
- Máster en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Miembro de la Comisión Médica del Comité Olímpico Español.
- Fisioterapeuta en 7 Juegos Olímpicos

### Requisitos de inscripción:

Las plazas se reservarán por riguroso orden de entrada en el Registro de la Secretaría, en horario de atención al público:

Mañanas de L a V, de 8:30 a 14:00 h

Tardes M y J de 16:30 a 19:30 h.

Para formalizar la matrícula deberá remitir a la Secretaría del Colegio el boletín de inscripción junto con la copia del justificante de haber realizado el ingreso de la cuota de inscripción en el número de C/C de BBVA:

**ES26-0182-6094-3002-0153-9681**

- por correo ordinario
- electrónico ([sede@colfisiocant.org](mailto:sede@colfisiocant.org))
- o en la propia sede del Colegio

El boletín de inscripción lo puede rellenar directamente en el apartado "CURSOS" de la sección "FORMACION" de la web [www.colfisiocant.org](http://www.colfisiocant.org)

## PROGRAMA

- **Puesta al día** sobre los mecanismos de regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Aplicación de la **Tensegridad y Mecanotransducción** en la regeneración de tejidos en modelos humanos.
- **Lesiones musculares.**  
Abordaje práctico de su etiología, diagnóstico, tratamiento, readaptación y prevención.
- **Lesiones tendinosas.**  
Abordaje práctico de su etiología, diagnóstico, tratamiento, readaptación y prevención.
- **Metodología de readaptación y prevención de lesiones músculo-tendinosas.**
  - **Ejercicios excéntricos y electroestimulación.**
  - **¿Por qué los ejercicios excéntricos?**  
Evidencia de los beneficios de los ejercicios excéntricos en la regeneración músculo-tendinosa.
  - **¿Por qué la electroestimulación?**  
Evidencia de los beneficios de las corrientes excitomotoras.
- **Metodología de la aplicación de corrientes excitomotoras:** parámetros y aplicaciones.
  - **Electroestimulación estática:**  
metodología y aplicaciones.  
Práctica:  
Aplicación de los electrodos.  
Variación de los diferentes parámetros.  
Electroestimulación estática.
  - **Electroestimulación dinámica:**  
metodología y aplicaciones.  
Práctica: Electroestimulación dinámica.
- **Protocolos de actuación en lesiones músculo-tendinosas.**

- Aplicación práctica de los conceptos abordados.
- Demostración de los métodos empleados.
- Práctica por regiones anatómicas.

### Curso dirigido a:

Fisioterapeutas.

**3,3 Créditos**

Expte. 8.615-271/17

### Cuota de inscripción:

Fisioterapeutas Colegiados: **250 €**

Fisioterapeutas Colegiados en desempleo: **225 €**

Fisioterapeutas **NO** Colegiados: **400 €**

El Colegio se reserva el derecho a modificar o/y posponer el curso en el caso que no se complete el número mínimo de alumnos exigidos.

### Horarios:

#### VIERNES 3/11/2017

9:00: Teórica sobre la Electroestimulación.

11:00: Descanso.

11:30: Práctica.

14:00: comida.

15:30: Teórica sobre tendinopatías.

18:00: Descanso.

18:30 -20:30: Práctica tendinopatías.

#### SABADO 4/11/2017

9:00: Teórica Músculo.

10:30: Descanso.

11-14:00: Prácticas Músculo.

14:00: comida

15:30-20:30: Resolución de problemas y casos clínicos.

Un descanso de 30 min según la dinámica de la actividad.



## READAPTACION DE LESIONES

### MUSCULO-TENDINOSAS:

**Ejercicios Excéntricos, Isométricos, Concéntricos y Electroestimulación funcional**

3 y 4 de noviembre 2017 Santander

### BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos:.....

Nombre:.....

DNI:.....

Nº Colegiado/a: .....

Domicilio:.....

Código Postal:.....

Población:.....

Tel. móvil de contacto:.....

Correo electrónico:.....

Centro de Trabajo:.....

Fdo.....

Deseo inscribirme en el Curso de Readaptación de lesiones músculo-tendinosas: Ejercicios excéntricos, isométricos, y electroestimulación funcional, por lo que me doy por enterado de las condiciones de inscripción a esta formación organizada por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria.

Remitir boletín por correo ordinario o correo electrónico, junto con el justificante de pago, a la Sede del Colegio a la dirección:

**C/ Cisneros 76-C, Bajo Santander 39007**

**Tel.: 942 37 27 90 / Fax: 942 37 11 28**

**sede@colfisiocant.org / www.colfisiocant.org**

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, se le comunica que los datos proporcionados por usted en este documento forman parte de un fichero automatizado, cuya única finalidad es la observancia de las obligaciones y derechos nacidos de la firma del mismo.

El responsable del fichero es el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria con domicilio en C/ Cisneros 76-C, Bajo Santander 39007, en cuya Secretaría podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición que legalmente le asisten.