

**SINDROME DEL DOLOR MIOFASCIAL.  
TRATAMIENTO CONSERVADOR  
Y PUNCIÓN SECA DE LOS  
PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES**

3ª Edición 2017 Santander

15 y 16 de septiembre

13 y 14 de octubre

3 y 4 de noviembre

**Organiza:**



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL  
DE FISIOTERAPEUTAS  
DE CANTABRIA

C/ Cisneros 76-C, Bajo; 39007 Santander

Tel.: 942 37 27 90 / Fax: 942 37 11 28

WWW.colfisiocant.org

sede@colfisiocant.org

**Curso dirigido a:** Fisioterapeutas.

3ª Edición - 2017;

8,9 créditos

Expte.

15.263-451/16



**Lugar:**

**HOTEL SILKEN RÍO Santander**

Avda. Reina Victoria, 153

39005 Santander

**Objetivos:**

- Dar las pautas correctas para el diagnóstico de un punto gatillo miofascial.
- Introducir al fisioterapeuta a las diversas técnicas de tratamiento mediante terapia manual del punto gatillo miofascial.
- Introducir al fisioterapeuta a la técnica de punción seca en los puntos gatillo.
- Conocer los dolores más frecuentes de cabeza de origen miofascial.
- Conocer los dolores más frecuentes del miembro superior de origen miofascial.
- Conocer los dolores más frecuentes del raquis de origen miofascial.
- Conocer los dolores más frecuentes del miembro inferior de origen miofascial.

**Número de plazas:**

Mínimo de alumnos: 18

Máximo de alumnos: 22

Se entregará certificado a los asistentes que cumplan con un mínimo del 90% de asistencia de las 60 horas lectivas de que consta el curso.

El Colegio se reserva el derecho a modificar o/y posponer el curso en el caso que no se complete el número mínimo de alumnos exigidos.

**Profesorado:**

- **Javier González Iglesias.**

-Fisioterapeuta.

-Osteópata.

-Doctor por la Universidad de Oviedo.

-Profesor de la Escuela de Osteopatía de Madrid.

-Investigador clínico adjunto de la Universidad Rey Juan Carlos (Madrid).

-Especialista en Fisioterapia del Deporte.

-Máster en Prevención de Riesgos Laborales.

**Requisitos de inscripción:**

Las plazas se reservarán por riguroso orden de entrada en el Registro de la Secretaría, en horario de atención al público:

Mañanas de L a V, de 8:30 a 14:00 h

Tardes M y J de 16:30 a 19:30 h.

Para formalizar la matrícula deberá remitir a la Secretaría del Colegio el boletín de inscripción junto con la copia del justificante de haber realizado el ingreso de la cuota de inscripción en el número de C/C de BBVA:

**ES26-0182-6094-3002-0153-9681**

-por correo ordinario

-electrónico (sede@colfisiocant.org)

- fax (942 37 11 28)

-o en la propia sede del Colegio

El boletín de inscripción lo puede rellenar directamente en el apartado "**CURSOS**" de la sección "**FORMACION**" de la web [www.colfisiocant.org](http://www.colfisiocant.org)

## Cuota de inscripción:

Fisioterapeutas Colegiados **600 €**

Fisioterapeutas Col. en desempleo: **550 €**

Fisioterapeutas **NO** Colegiados **780 €**

## PROGRAMA

### INTRODUCCIÓN (5 horas)

- Características clínicas del punto gatillo miofascial.
- Hallazgos físicos para el diagnóstico correcto de un PGM
- Trigger point VS tender point (fibromyalgia)
- Factores de perpetuación de un PGM
- Fisiopatología y neurofisiología del PGM

### TÉCNICAS PARA EL TRATAMIENTO DE PUNTOS GATILLO MIOFASIALES (4 horas)

- Terapia manual: compresión isquémica, liberación por presión, spray & stretch, técnicas de energía muscular, técnica de Jones, stroke estático, stroke dinámico, reeducación muscular
- Punción superficial y profunda
- Abordaje manual tras la aplicación de la punción

### DOLOR DORSO-LUMBAR DE ORIGEN MIOFASCIAL (5 horas)

- Psoas / Ilíaco: terapia manual
- Iliocostal / Dorsal largo / multifidos: terapia manual y punción seca
- Cuadrado lumbar: terapia manual

### DOLOR MIEMBRO INFERIOR DE ORIGEN MIOFASCIAL (11 horas)

- Tensor de la fascia lata: terapia manual y punción seca
- Glúteo medio / Glúteo menor: terapia manual y punción seca
- Glúteo mayor / Piramidal: terapia manual

- Vasto interno / Recto anterior / Vasto externo del cuádriceps: terapia manual y punción seca
- Aductor corto, medio y largo: terapia manual y punción seca
- Isquiotibiales / Poplíteo: terapia manual y punción seca
- Gemelos / Sóleo: terapia manual y punción seca
- Peroneos laterales: terapia manual y punción seca

### CEFALEAS Y CERVICALGÍAS DE ORIGEN MIOFASCIAL (15 horas)

- Neurofisiología de las cefaleas y el dolor miofascial
- Músculo trapecio: terapia manual y punción seca
- Músculo esternocleidomastoideo: terapia manual
- Complejos y musculatura intrínseca cervical: terapia manual y punción seca
- Esplenio del cuello y esplenio de la cabeza: terapia manual
- Elevador de la escápula: terapia manual y punción seca
- Musculatura suboccipital: terapia manual
- Temporal: terapia manual
- Masetero: terapia manual y punción seca

### DOLOR MIEMBRO SUPERIOR DE ORIGEN MIOFASCIAL (20 horas)

- Infra-espinoso / Supra-espinoso / Redondo menor: terapia manual y punción seca
- Subescapular: terapia manual
- Escalenos: terapia manual
- Pectoral mayor / Pectoral menor: terapia manual
- Deltoides: terapia manual y punción seca
- Tríceps braquial / Bíceps braquial / Ancóneo: terapia manual y punción seca
- Musculatura epicondilea y supinador corto: terapia manual y punción seca
- Musculatura epitrocLEAR y pronador redondo: terapia manual y punción
- Musculatura intrínseca de la mano: terapia manual y punción

## SINDROME DEL DOLOR MIOFASCIAL. TRATAMIENTO CONSERVADOR Y PUNCIÓN SECA DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASIALES

3ª Edición 2017 Santander

15 y 16 de septiembre

13 y 14 de octubre

3 y 4 de noviembre

### BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos:.....

Nombre:.....

DNI:.....

Nº Colegiado/a: .....

Domicilio:.....

Código Postal:.....

Población:.....

Tel. móvil de contacto:.....

Correo electrónico:.....

Centro de Trabajo:.....

FDO.....

Deseo inscribirme en el **Curso de Síndrome del dolor miofascial. Tratamiento conservador y punción seca de los puntos gatillo miofasciales**, por lo que me doy por enterado de las condiciones de inscripción a esta formación organizada por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria. Remitir boletín por fax, correo ordinario o correo electrónico, junto con el justificante de pago, a la Sede del Colegio a la dirección:

C/ Cisneros 76-C, Bajo Santander 39007

Tel.: 942 37 27 90 / Fax: 942 37 11 28

[sede@colfisiocant.org](mailto:sede@colfisiocant.org) / [www.colfisiocant.org](http://www.colfisiocant.org)

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, se le comunica que los datos proporcionados por usted en este documento forman parte de un fichero automatizado, cuya única finalidad es la observancia de las obligaciones y derechos nacidos de la firma del mismo.

El responsable del fichero es el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria con domicilio en C/ Cisneros 76-C, Bajo Santander 39007, en cuya Secretaría podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición que legalmente le asisten.