

FISIOTERAPIA VESTIBULAR

30 Horas

Santander

5 y 6 de octubre de 2019

9 y 10 de noviembre de 2019

Curso dirigido a:

Fisioterapeutas.

4,7 créditos

Expte. 3.951-174/19



Lugar: HOTEL SILKEN Río

Reina Victoria 153, 39005 Santander

Sábado de 9,00 a 14,30 y 15,30 a 21.00 h.

Domingo de 9,00 a 14,30 horas

Organiza:



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

C/ Cisneros 76-C, Bajo; 39007 Santander

Tel.: 942 37 27 90 / Fax: 942 37 11 28

www.colfisiocant.org

sede@colfisiocant.org

Objetivos:

Poder pautar y aplicar un tratamiento de fisioterapia vestibular.

Detectar posibles contraindicaciones del tratamiento del paciente vertiginoso por medio de fisioterapia.

Comprender la evaluación del paciente vertiginoso mediante las pruebas de otoneurología.

Comprender las limitaciones, indicaciones y contraindicaciones del abordaje con fisioterapia del paciente vestibular.

Poder realizar valoración funcional objetiva del paciente con trastornos vestibulares, para su utilización en el seguimiento y tratamiento del paciente, así como en las relaciones con otros profesionales.

Saber interpretar correctamente una evaluación oto-neurológica extrayendo la información explotable para el plan de rehabilitación

Profesorado:

RODRIGO CASTILLEJOS CARRASCO-MUÑOZ

Graduado en Fisioterapia

Profesor EUF Gimbernat Cantabria-U.Cantabria.

Especialista en Reeducción Vestibular (Sorbona)

Postgrado de Especialización en Reeducción

Vestibular y trastornos del equilibrio (Bruselas)

Coautor en la obra. Seco J. [Dir.] Sistema Nervioso:

Métodos. Fisioterapia Clínica y Afecciones Médico-quirúrgicas para fisioterapeutas. Ed. Panamericana. Madrid.

MARTIN DIEZ HERRERA

Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de Valladolid (E.U. Soria) en el año 1999

Graduado en Fisioterapia por la Universidad de Cantabria (E.U. Gimbernat) en el año 2012.

Especialista en Fisioterapia del Deporte por la Universidad Autónoma de Barcelona (E. U. Gimbernat) en el año 2002.

Profesor asociado en la EUF Gimbernat Cantabria-U.Cantabria.

Co-director de la unidad de equilibrio Centro de Fisioterapia.

Requisitos de inscripción:

Las plazas se reservarán por riguroso orden de entrada en el Registro de la Secretaría, en horario de atención al público:

Mañanas de L a V, de 8:30 a 14:00 h

Tardes M y J de 16:30 a 19:30 h.

Para formalizar la matrícula deberá remitir a la Secretaría del Colegio el boletín de inscripción junto con la copia del justificante de haber realizado el ingreso de la cuota de inscripción en el número de C/C de BBVA:

ES26-0182-6094-3002-0153-9681

-por correo ordinario

-electrónico (sede@colfisiocant.org)

-o en la propia sede del Colegio

El boletín de inscripción lo puede rellenar directamente en el apartado "**CURSOS**" de la sección "**FORMACION**" de la web www.colfisiocant.org

Número de plazas:

Mínimo de alumnos: 16

Máximo de alumnos: 22

Se entregará certificado a los asistentes que cumplan con un mínimo del 85% de asistencia de las 30 horas lectivas de que consta el curso.

El Colegio se reserva el derecho a modificar o/y posponer el curso en el caso que no se complete el número mínimo de alumnado exigido.

Cuota de inscripción:

HASTA EL 31/07/2019

-Fisioterapeutas Colegiados* 330 €

*Deberá acreditarse tal condición excepto miembros del ICPFC.

-Fisioterapeutas Colegiados en desempleo:** 300 €

**Deberá acreditarse tal condición.

-Fisioterapeutas*** NO Colegiados 550 €

***Deberá acreditarse la titulación.

DESDE 01/08/2019

-Fisioterapeutas Colegiados 400 €

-Fisioterapeutas Colegiados en desempleo*: 360 €

*Deberá acreditarse tal condición.

-Fisioterapeutas** NO Colegiados 580 €

**Deberá acreditarse la titulación.

PROGRAMA

Módulo 1. 15 horas

Día 1 .Rodrigo Castillejos 05/10

- El equilibrio una integración multisensorial.
- Sistema vestibular y cognición espacial.
- La estabilización dinámica de la mirada y la postura: rol de las diferentes entradas sensoriales.
- Evaluación funcional del reflejo vestibulo-ocular.
- Agudeza Visual dinámica
- VPPB. Vértigo Posicional Paroxístico benigno.
- Valoración instrumental, maniobras y aspectos prácticos.

Día 2. Rodrigo Castillejos 06/10

- Casos clínicos
- Banderas rojas en clínica
- El reflejo optocinético y su rol en el control postural.
- Síndromes funcionales en la consulta del fisioterapeuta
- La dependencia visual excesiva: Criterios objetivos de valoración y abordaje
- Casos clínicos

Módulo 2. 15 horas

Día 3. Martín Díez 09/11

- Tratamiento físico de los trastornos del equilibrio.
- Características generales del entrenamiento del equilibrio (vestíbulo-propioceptivo)
- Las progresiones funcionales en el entrenamiento del equilibrio.
- Materiales y métodos para el trabajo del equilibrio en el ámbito de la patología vestibular y propioceptiva.
- Práctica de progresión funcional propioceptiva.
- Práctica de progresión funcional vestibular.
- Los mecanismos de habituación, adaptación y sustitución.
- Práctica de ejercicios en la hipofunción vestibular unilateral.
- Práctica de ejercicios en la hipofunción vestibular bilateral
- Ejercicios de estimulación optocinética
- Ejercicios de estimulación de la mirada
- Ejercicios para mejorar la estabilidad postural estática y dinámica
- Modificaciones ambientales
- El Tai Chi en el equilibrio.
- Posturografía y dispositivos afines.
- Aplicaciones en los trastornos del equilibrio.
- Los diferentes parámetros y su aplicación clínica.
- Modelos de pautado, progresión clínica y aspectos prácticos.

Rodrigo Castillejos

- El raquis cervical y su participación en el control postural
- Valoración funcional y estrategias de abordaje
- La función otolítica

Valoración funcional y estrategias de abordaje.

Día 4 Rodrigo Castillejos 10/11

- La anamnesis del fisioterapeuta en los trastornos del equilibrio.
- Banderas rojas y criterios de derivación.
- Las principales patologías del equilibrio y su abordaje desde la fisioterapia.
- ¿Cómo comenzar con los trastornos del equilibrio en una consulta de fisioterapia?

Material necesario, organización y consejos prácticos.

Examen

FISIOTERAPIA VESTIBULAR

30 Horas

Santander

5 y 6 de octubre de 2019

9 y 10 de noviembre de 2019

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos:.....

Nombre:.....

DNI:.....

Nº Colegiado/a:

Domicilio:.....

Código Postal:.....

Población:.....

Tel. móvil de contacto:.....

Correo electrónico:.....

Centro de Trabajo.....

FDO.....

Deseo inscribirme en el **Curso de Fisioterapia Vestibular**, por lo que me doy por enterado de las condiciones de inscripción a esta formación organizada por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria.

Remitir boletín por correo ordinario o correo electrónico o en la sede colegial, junto con el justificante de pago, a la Sede del Colegio a la dirección:

C/ Cisneros 76-C, Bajo Santander 39007

Tel.: 942 37 27 90 / Fax: 942 37 11 28

sede@colfisiocant.org / www.colfisiocant.org

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, se le comunica que los datos proporcionados por usted en este documento forman parte de un fichero automatizado, cuya única finalidad es la observancia de las obligaciones y derechos nacidos de la firma del mismo.

El responsable del fichero es el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria con domicilio en C/ Cisneros 76-C, Bajo Santander 39007, en cuya Secretaría podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición que legalmente le asisten.