

ACTUALIZACION EN EJERCICIO TERAPEUTICO EN FISIOTERAPIA

Formación On line 50 horas (CGCFE)

Formación práctica presencial 18 horas:

- I) 16 y 17 de noviembre 2019
- II) 30 de noviembre y 1 de diciembre 2019
- III) 14 y 15 de diciembre 2019
- IV) 8 y 9 de febrero de 2020

Organizan:



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

C/ Cisneros 76-C, Bajo; 39007 Santander

Tel.: 942 37 27 90 / Fax: 942 37 11 28

WWW.colfisiocant.org sede@colfisiocant.org

Curso dirigido a:

Fisioterapeutas colegiados:

La parte On line se desarrolla a nivel nacional, a través del CGCFE.

La parte práctica presencial se desarrolla por parte del ICPFC sólo para los fisioterapeutas miembros del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria, que hayan superado la parte teórica.

Número de plazas:

Mínimo 15 alumnos

Máximo 20 alumnos

Requisitos de inscripción:

Los requisitos de inscripción de los colegiados de Cantabria, para acceder a esta formación subvencionada serán los siguientes:

1.- Junto con la inscripción se ha de ingresar una cuota de **40 €**, que se reintegrará una vez finalizado el curso y tras acreditar el **90%** de horas de asistencia al mismo. Si no se cumple ese requisito mínimo de asistencia no se devolverá la cuota.

2.- Se establecerá un periodo de inscripción que finalizará 15 días antes del comienzo del curso, hasta llegar al máximo de alumnos.

3.- El Colegio se reserva el derecho de desconvocar los cursos o modificar las fechas en el caso de no completar el número mínimo de alumnos. Únicamente se aceptarán cancelaciones con devolución de cuota de inscripción, hasta dos semanas antes del comienzo del curso, en estos casos:

- Si la cancelación se realiza con un mes de antelación se devolverá el 75% de la cuota de inscripción.
- Si la cancelación se realiza con dos semanas de antelación se devolverá el 50% de la cuota de inscripción.

4.- Las plazas se reservarán por riguroso orden de entrada en el Registro de Secretaría, en horario de atención al público:

Mañanas de L a V, de 8:30 a 14:00 h

Tardes M y J de 16:30 a 19:30 h.

5.- Para formalizar la matrícula deberá remitir a la Secretaría del Colegio el boletín de inscripción junto con la copia del justificante de haber realizado el ingreso de la cuota de inscripción en el número de C/C de BBVA:

ES26-0182-6094-3002-0153-9681

- por correo electrónico (sede@colfisiocant.org)

- mediante la web www.colfisiocant.org

-o en la propia sede del Colegio

Lugar:

EUROSTAR HOTEL REAL Santander

Avda. Pérez Galdós, 28

39005 Santander

Objetivos:

- Actualización de los conocimientos generales de ejercicio terapéutico y en particular para las patologías:

- Neuromusculoesqueléticas
- Cardiorrespiratorias
- Metabólicas
- Oncológicas
- Geriátricas

Profesorado On Line:

- Beatriz Alonso-Cortés Fradejas; Dra. en Fisioterapia.
- Manuel Arroyo Morales; Dr. en Fisioterapia, Licenciado en Medicina y Cirugía.
- Daniel López Fernández; Dr. en Fisioterapia.
- Joaquín Sanchís Moysi; Dr. en Educación Física y Grado en Fisioterapia.
- Antonio Cuesta Vargas; Dr. en Fisioterapia.
- José Javier López Marcos; Grado en Fisioterapia.
- Oscar Yepes Rojas; Dr. en Ciencias Biomédicas, Grado en Fisioterapia.
- Raúl Ferrer Peña; Diplomado en Fisioterapia.

Programa On Line:

El programa consta de **8 bloques temáticos:**

1º: FISIOLÓGIA Y SISTEMÁTICA DEL EJERCICIO. 6H

2º: EJERCICIO FUNCIONAL. 6H

3º: EJERCICIO DE ALTA INTENSIDAD. 6H

4º: EJERCICIO TERAPÉUTICO EN PATOLOGÍAS NEUROMUSCULOESQUELÉTICAS. 6H

5º: EJERCICIO TERAPÉUTICO EN PATOLOGÍAS CARDIORESPIRATORIAS. 7H

6º: EJERCICIO TERAPÉUTICO EN PATOLOGÍAS METABÓlicas. 7H

7º: EJERCICIO TERAPÉUTICO EN ONCOLOGÍA. 6H

8º: EJERCICIO TERAPÉUTICO EN GERIATRÍA. 6H

Profesorado práctica:

- Diego Romaña García
- Samuel Pérez del Camino

Se entregará certificado a los asistentes que cumplan con un mínimo del 90% de asistencia de las 18 horas lectivas de que consta el curso.

Programa práctica:

SABADO:

Mañana: 9,00 a 14,30 horas (descanso 30')

MÓDULO 1 SISTEMÁTICA DEL EJERCICIO (5 horas)

- * Introducción, aspectos básicos esenciales.
- * Práctica bloque 1: a) calentamiento; b) ejercicios larga duración; c) ejercicios corta duración; d) goniometría cuantitativa; e) goniometría cualitativa; f) ergometría básica).

Tarde: 16,00 a 20,30 horas (descanso 30')

MÓDULO 2 EJERCICIO FUNCIONAL (1 hora)

- * Práctica bloque 2: g) movimientos control motor; h) dosis; i) programación micro-meso-macro ciclo; j) resultado clínico.

MÓDULO 3 ALTA INTENSIDAD (3 horas)

- * Introducción, aspectos básicos entrenamiento de fuerza.
- * Práctica: a) trabajo con Speed4lifts (1h 45 min); b) trabajo con la APP Powerlift (45 min); c) trabajo con la APP My Jump (30 min).

DOMINGO:

Mañana: 9,00 a 14,30 horas (descanso 30')

MÓDULO 4: PATOLOGÍAS NEUROMUSCULOESQUELÉTICAS (2 H)

- * Práctica: a) evaluación del sistema inhibitorio descendente - Cuff Test; b) evaluación de la resistencia de musculatura profunda - Stabilizer; c) progresión de los ejercicios de control cervical; d) progresión de los ejercicios de control lumbopélvico; e) evaluación de implicación somatosensorial en problemas neurales periféricos - monofilamentos de Von Frey; f) recordatorio procesos tendinosos para la prescripción del tratamiento; g) parámetros de prescripción paciente neurológico - Mirror Therapy.

MÓDULO 5: PATOLOGÍAS CARDIORESPIRATORIAS (3 horas)

- * Introducción, aspectos básicos paciente con patología cardiopulmonar.
- * Práctica: a) evaluación del paciente clínica y funcional; b) exploración física; c) valoración capacidad de ejercicio - test 6 min marcha; d) valoración fuerza muscular, estado nutricional, disnea, calidad de vida; e) perfil paciente respiratorio -banderas rojas y amarillas; f) perfil paciente cardiaco-banderas rojas y amarillas; g) práctica de campo.

Tarde: 16,00 a 20,30 horas (descanso 30')

MÓDULO 6: PATOLOGÍAS METABÓLICAS (1 hora)

- * Introducción, aspectos básicos síndrome metabólico.
- * Práctica: a) objetivos a alcanzar con el entrenamiento; b) precauciones - examen previo y medición de la glucosa; c) plan de trabajo paciente síndrome metabólico - condición física baja, media, alta.

MÓDULO 7: ONCOLOGÍA (1 hora 30 min)

- * Introducción, aspectos básicos paciente oncológico.
- * Práctica: a) diagnóstico y valoración; b) programa ejercicio terapéutico y progresión; c) caso clínico - cuestionario PAR-Q; d) práctica de campo.

MÓDULO 8: GERIATRÍA (1 hora 30 min)

- * Práctica: a) aproximación al envejecimiento y a la fragilidad; b) aproximación a la sarcopenia; c) análisis pruebas de valoración de fragilidad y riesgo de caídas - SPPB Test y Senior Fitness Test; d) discusión de los Test y análisis.



El boletín de inscripción lo puede rellenar directamente en el apartado **"CURSOS"** de la sección **"FORMACION"** de la web www.colfisiocant.org

ACTUALIZACION EN EJERCICIO TERAPEUTICO EN FISIOTERAPIA

Formación On line 50 horas (CGCFE)

Formación práctica presencial 18 horas:

I) 16 y 17 de noviembre 2019

II) 30 de noviembre y 1 de diciembre 2019

III) 14 y 15 de diciembre 2019

IV) 8 y 9 de febrero de 2020

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

Fechas del seminario:.....

Apellidos:.....

Nombre:.....

DNI:.....

Nº Colegiado/a:

Domicilio:.....

Código Postal:.....

Población:.....

Tel. móvil de contacto:.....

Correo electrónico:.....

Centro de Trabajo:.....

FDO.....

Deseo inscribirme en el **Curso de Actualización en Ejercicio Terapéutico en Fisioterapia (parte presencial) 18 horas**, habiendo superado la parte teórica, por lo que me doy por enterado de las condiciones de inscripción a esta formación organizada por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria. Remitir boletín junto con el justificante de pago, por correo electrónico/postal, a la Sede del Colegio a la dirección:

C/ Cisneros 76-C, Bajo Santander 39007

Tel.: 942 37 27 90 / Fax: 942 37 11 28

sede@colfisiocant.org / www.colfisiocant.org

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, se le comunica que los datos proporcionados por usted en este documento forman parte de un fichero automatizado, cuya única finalidad es la observancia de las obligaciones y derechos nacidos de la firma del mismo.

El responsable del fichero es el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria con domicilio en C/ Cisneros 76-C, Bajo Santander 39007, en cuya Secretaría podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición que legalmente le asisten.