

Curso On Line
READAPTACION DE LESIONES
MUSCULO-TENDINOSAS:

Ejercicio Terapéutico y
Electroestimulación

Webinar 14, 21 y 28 de enero de 2021



Organiza:



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL
DE FISIOTERAPEUTAS
DE CANTABRIA

C/ Cisneros 76-C, Bajo; 39007 Santander
Tel.: 942 37 27 90 / Fax: 942 37 11 28

WWW.colfisiocant.org
sede@colfisiocant.org

Objetivo General:

Conocer en profundidad las bases de la readaptación musculotendinosa para diseñar protocolos de tratamiento, readaptación y prevención de las lesiones músculo-tendinosas basados en el ejercicio terapéutico.

Objetivos específicos:

Conocer la evolución científica en el abordaje de las lesiones musculotendinosas.

Ampliar los conocimientos de la electroestimulación.

Ampliar los conocimientos del abordaje de las lesiones musculotendinosas.

Diseñar programas personalizados y programar los equipos de electroestimulación.

Mostrar la práctica de los contenidos en casos reales.

Número de plazas:

Máximo de alumnos: 200

Las plazas se reservarán por riguroso orden de entrada en el Registro de la Secretaría,

ANTES de las 24,00 h del 30 de Diciembre de 2020 en horario de atención al público:

Mañanas de L a V, de 8:30 a 14:00 h
Tardes M y J de 16:30 a 19:30 h.

Profesorado:

Ángel Basas García.

Fisioterapeuta.

- Responsable de Fisioterapia de la RFEA (Real Federación Española de Atletismo)
- Responsable de Fisioterapia de la RFE de Gimnasia
- Experto en Fisioterapia del Deporte y Terapia Manual Osteopática.
- Máster en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Miembro de la Comisión Científico Médica del Comité Olímpico Español.
- Profesor en más de 20 universidades en postgrado y máster en más de 10 países.
- Fisioterapeuta en 7 Juegos Olímpicos y más de 200 competiciones internacionales.

Requisitos de inscripción:

Para formalizar la matrícula deberá remitir a la Secretaría del Colegio el boletín de inscripción junto con la copia del justificante de haber realizado el ingreso de la cuota de inscripción en el número de C/C de BBVA:

ES26-0182-6094-3002-0153-9681

-por correo electrónico
(sede@colfisiocant.org)

-o en la propia sede del Colegio

El boletín de inscripción lo puede rellenar directamente en el apartado "**CURSOS**" de la sección "**FORMACION**" de la web www.colfisiocant.org

PROGRAMA

- **Combinación del ejercicio terapéutico con la electroestimulación como método de reforzamiento musculotendinoso.**
- **Metodología de readaptación y prevención de lesiones músculo-tendinosas.**
- **Metodología de la aplicación de corrientes excitomotoras: parámetros y aplicaciones.**
 - **Electroestimulación estática:** metodología y aplicaciones.
 - **Electroestimulación dinámica:** metodología y aplicaciones.
 - **¿Por qué la electroestimulación?**
 - **Metodología de la combinación de ejercicios y electroestimulación.**
 - ¿Concéntricos y electroestimulación?
 - ¿Excéntricos y electroestimulación?
 - ¿Isométricos y electroestimulación?
 - **¿CUAL ES LA MEJOR OPCIÓN?**
- **Aplicación de la Tenseguridad y Mecanotransducción en la regeneración de tejidos en modelos humanos.**
- **Ejercicios excéntricos.**
 - **¿Por qué los ejercicios excéntricos? ¿Sólo excéntricos?**
Evidencia de los beneficios de los ejercicios excéntricos en la regeneración músculo-tendinosa.
- **Ejercicios Isotónicos (No sólo excéntricos).**
Evidencia de los beneficios de los ejercicios isotónicos en la regeneración músculo-tendinosa.
- **Ejercicios Isométricos.**
Evidencia de los beneficios de los ejercicios isométricos en la regeneración músculo-tendinosa.

MasterClass I: Metodología de la electroestimulación como método de reforzamiento musculotendinoso.

MasterClass II: Readaptación tendinosa. ¿De dónde venimos? ¿Dónde estamos? ¿Hacia dónde vamos?

MasterClass III: Readaptación Muscular. Casos prácticos reales.

Horas lectivas:

20 HORAS TOTALES:

- 9 horas online
- 6 horas de lectura artículos recomendados.
- 4 horas de diseño de protocolos a partir de los artículos recomendados.
- 1 hora de examen final.

Curso dirigido a:

Fisioterapeutas colegiados ICPFC.

Solicitada acreditación a la CFC.

Se entregará certificado a los colegiados/as que desarrollen las actividades propuestas por el profesorado y superen el examen.

Cuota de inscripción:

Fisioterapeutas Colegiados ICPFC: **10 €**

El Colegio se reserva el derecho a modificar o/posponer el curso en el caso que no se complete el número mínimo de alumnos exigidos.

Curso On Line READAPTACION DE LESIONES MUSCULO-TENDINOSAS: Ejercicio Terapéutico y Electroestimulación

Webinar 14, 21 y 28 de enero de 2021

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos:.....

Nombre:.....

DNI:.....

Nº Colegiado/a:

Domicilio:.....

Código Postal:.....

Población:.....

Tel. móvil de contacto:.....

Correo electrónico:.....

Centro de Trabajo:.....

Fdo.....

Deseo inscribirme en el **Curso de Readaptación de lesiones músculo-tendinosas: Ejercicio Terapéutico y electroestimulación.** por lo que me doy por enterado de las condiciones de inscripción a esta formación organizada por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria.

Remitir boletín por correo ordinario o correo electrónico, junto con el justificante de pago, a la Sede del Colegio a la dirección:

C/ Cisneros 76-C, Bajo Santander 39007

Tel.: 942 37 27 90 / Fax: 942 37 11 28

sede@colfisiocant.org / www.colfisiocant.org

De acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, se le comunica que los datos proporcionados por usted en este documento forman parte de un fichero automatizado, cuya única finalidad es la observancia de las obligaciones y derechos nacidos de la firma del mismo.

El responsable del fichero es el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria con domicilio en C/ Cisneros 76-C, Bajo Santander 39007, en cuya Secretaría podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición que legalmente le asisten.